

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО ДООПЦ

Неустроева И.С. Неустроева

«17» октября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства МАОУ ДО ДООПЦ
по общей физической подготовке среди обучающихся групп начальной подготовки

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья обучающихся, их правильного физического развития и развитие физических качеств;
- воспитание у обучающихся положительных морально-волевых качеств;
- выявление сильнейших спортсменов.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в спортивных залах МАОУ ДО ДООПЦ по адресу ул. Кирова, д. 24а, 30-31 октября 2018 года. Начало соревнований 30-31 октября 2018 года в 16.00 часов.

РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией МАОУ ДО ДООПЦ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную МАОУ ДО ДООПЦ.

Главный судья соревнований – Неустроева И.С., директор МАОУ ДО ДООПЦ.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся МАОУ ДО ДООПЦ, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

мальчики, девочки

2007-2008 г.р.

2009 г.р. и младше

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по 3 видам:

- прыжок в длину с места;
- челночный бег;
- разгибание и сгибание рук в упоре на гимнастической скамейке за 30 секунд.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель в общем зачете в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде программы. Победители и призеры в каждой возрастной группе в общем зачете награждаются медалями и грамотами.

ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до 29 октября 2018 года Петровой Н.В., методисту МАОУ ДО ДООПЦ.