

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО ДООПЦ

И.С. Неустроева
« 10 » 10 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства МАОУ ДО ДООПЦ

по общей физической подготовке среди обучающихся групп начальной подготовки

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья обучающихся, их правильного физического развития и развитие физических качеств;
- воспитание у обучающихся положительных морально-волевых качеств;
- выявление сильнейших спортсменов.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в спортивных залах МАОУ ДО ДООПЦ ул. Кирова, 24а.
Начало соревнований 23 октября 2019 года в 16.00 часов.

РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией МАОУ ДО ДООПЦ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную МАОУ ДО ДООПЦ.

Главный судья соревнований – Неустроева И.С., директор МАОУ ДО ДООПЦ.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся МАОУ ДО ДООПЦ, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

мальчики, девочки

6-8 лет

9-10 лет

Возраст участников определяется на 31.10.2019 года

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по 3 видам:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- челночный бег 3x10м;
- подъем туловища из положения лежа на полу (за 1 минуту).

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель в общем зачете в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде программы. Победители и призеры в каждой возрастной группе в общем зачете награждаются медалями и грамотами.

ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до 18 октября 2019 года Петровой Н.В., методисту МАОУ ДО ДООПЦ.