

Принято на заседании
Педагогического совета
МАОУ ДО ДООПЦ
Ковдорского района
Протокол № 5 от 21.05.2019

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 22.05.2019 № 94

Директор МАОУ ДО ДООПЦ

 И.С. Неустроева

ПОЛОЖЕНИЕ
«О Порядке приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детского оздоровительно-образовательного профильного центра Ковдорского района в 2019 году

г. Ковдор
2019

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О Порядке приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детского оздоровительно-образовательного профильного центра Ковдорского района в 2019 году разработано на основании нормативных документов, Устава МАОУ ДО ДООПЦ и регламентирует порядок набора поступающих по критериям, установленным МАОУ ДО ДООПЦ (далее – ДООПЦ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституцией РФ (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993г.) (с поправками от 30 декабря 2008 г., 5 февраля, 21 июля 2014 г.);
- «Конвенциях о правах ребенка» (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1990г.);
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями 7 мая, 7 июня, 2, 23 июля, 25 ноября 2013 г., 3 февраля, 5, 27 июня, 21 июля, 31 декабря 2014 г., 6 апреля, 2 мая, 29 июня 2015 г.);
- Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» («Российская газета», №165, 29.07.2006);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» («Российская газета», № 6255, 12.09.2013) (с изменениями и дополнениями от 7 марта 2019 г. № 187);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Уставом МАОУ ДО ДООПЦ (Утвержден МКУ Управлением образования Ковдорского района, приказ № 76 от 18.02.2019г.).

1.3. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в ДООПЦ создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом. Составы комиссий утверждаются распорядительным актом ДООПЦ. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.4. Председателем приемной комиссии является директор ДООПЦ.

1.5. Председателем апелляционной комиссии является директор (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

1.6. При организации приема поступающих директор ДООПЦ обеспечивает соблюдение их прав, прав законных представителей, установленных законодательством РФ, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.7. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, ДООПЦ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-коммуникационной сети «Интернет» размещает информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

1.8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

ДООПЦ вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

II. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приемной комиссией ДООПЦ.

ДООПЦ самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

Директор ДООПЦ утверждает график проведения индивидуального отбора детей, поступающих в ДООПЦ в текущем году, а также он имеет право изменить дату проведения индивидуального отбора, уведомив об этом поступающих или их законных представителей, способом выбранным самим поступающим. Особенности проведения индивидуального отбора для зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с данным положением.

2.2. Прием в ДООПЦ на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с Уставом ДООПЦ и его локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

Копия свидетельства о рождении поступающего;

Медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающих противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта;

Фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном ДООПЦ).

2.4. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся не менее трех месяцев с начала объявления приема в ДООПЦ.

2.5. Набор в ДООПЦ осуществляется по следующим программам:

- «Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта»: лыжные гонки, горные лыжи, бокс, бадминтон, борьба самбо, пауэрлифтинг, плавание, футбол.

Сроки реализации программ – 8 лет

2.6. Методист ДООПЦ:

- осуществляет формирование групп поступающих для прохождения процедуры индивидуального отбора по виду спорта;

- формирует уведомления о сроках прохождения процедуры индивидуального отбора (уведомление о сроках прохождения процедуры индивидуального отбора оформляется на бланке ДООПЦ, подписывается директором и содержит следующие сведения: Ф.И.О. заявителя, адрес, по которому направляется уведомление, наименование услуги, дата, время и место проведения индивидуального отбора или информирует заявителя по указанному в заявлении телефону);

- обеспечивает передачу уведомления заявителя не позднее трех рабочих дней до даты проведения индивидуального отбора.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

1.1. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для

освоения дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта.

1.2. Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия на основе сдачи вступительных контрольных нормативов (Приложение №1).

1.3. Информирование заявителей о результатах индивидуального отбора осуществляется путем размещения информации на стенде ДООПЦ и в сети интернет на официальном сайте учреждения.

1.4. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих в текущем году устанавливаются Положением о правилах приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в 2019 г. и размещаются на сайте ДООПЦ в сети интернет, а также на информационном стенде, расположенном в ДООПЦ.

1.5. В ДООПЦ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине. Отбор проводит приемная комиссия.

1.6. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по предпрофессиональным программам определяется учредителем ДООПЦ в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.7. ДООПЦ вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на обучение на платной основе.

1.8. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме вступительных испытаний, предусмотренных ДООПЦ, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения определенной дополнительной предпрофессиональной программы с учетом федеральных государственных требований. Для индивидуального отбора поступающих разрабатывается комплекс нормативов физической подготовки, включающий в себя предметные области:

- общая физическая подготовка, направленная на воспитание физических качеств и способностей, необходимых в спортивной деятельности, осуществляемой в основном общеподготовительными упражнениями. Общая физическая подготовка предполагает разностороннее развитие физических качеств, функциональных возможностей и систем организма спортсмена, слаженность их проявления в процессе мышечной деятельности. Общая физическая подготовка спортсмена, так или иначе, специализируется, применительно к особенностям избранного вида спорта и проводится в течение всего годичного цикла подготовки.

- специальная физическая подготовка, характеризующаяся уровнем развития физических способностей, возможностей органов и функциональных систем, непосредственно определяющих достижения в избранном виде спорта. Основными средствами специальной физической подготовки являются: собственно соревновательные упражнения, тренировочные формы соревновательных упражнений и специально-подготовительные упражнения.

- избранный вид спорта, основной задачей которого является формирование таких умений и навыков выполнения соревновательных действий, которые позволяют спортсменам с наибольшей эффективностью использовать свои возможности в соревнованиях и обеспечивать прогресс мастерства в процессе занятий.

3.9. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора.

3.10. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее трех рабочих дней, чем через три рабочих дня после его проведения.

3.11. Формирование пофамильного списка-рейтинга осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Первым в списке будет поступающий, набравший большее количество баллов.

3.12. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте в сети интернет с учетом соблюдения законодательства РФ в области персональных данных.

IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

4.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в ДООПЦ

5.1. Зачисление поступающих в ДООПЦ на обучение по образовательным программам оформляется распорядительным актом на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные ДООПЦ.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить ДООПЦ право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами ДООПЦ, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде организации и на официальном сайте ДООПЦ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

5.3. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ДООПЦ.

Вступительные контрольные испытания для отделения бадминтона

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 6,0 с)	Бег на 30 м (не более 7,0 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 13,0 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 14,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
	Метание волана (не менее 4 м)	Метание волана (не менее 3 м)

Вступительные контрольные испытания для отделения борьбы самбо

Контрольные упражнения	мальчики			девочки		
	оценка					
	5	4	3	5	4	3
Общая физическая подготовка						
«Челночный бег» 3х10м, сек.	8,4	8,9	9,4	8,8	9,4	10,0
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	7	5	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа (кол-во раз)	-	-	-	17	14	10
Отжимание в упоре лёжа (кол-во раз)	17	13	8	9	7	5
Упор углом на брусьях, сек.	5	4	3	-	-	-
Поднимание туловища из положения лёжа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)	-	-	-	13	9	6
Прыжок в длину с места, см	200	175	145	190	165	135
Метание набивного мяча (1кг) из-за головы с места, м	14,5	13,2	11,8	11,5	10,7	10,0

Вступительные контрольные испытания для отделения футбола

Физические способности	Контрольные упражнения (тесты)	Возраст (лет)	уровень		
			низкий	средний	высокий
1.Скоростные	Бег 10м	7-8	2,40	2,28	2,20
	Бег 30м	7-8	6,27	5,87	5,62
	Бег 50м	7-8	10,2	9,55	9,10
2.Координационные	Челночный бег 3х10м, с	7-8	12,1	11,6	10,6
3.Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места, см	7-8	70	100	130

4.Выносливость	6-минутный бег, м	7-8	700	900	1025
5.Силовые	Отжимание от пола (кол-во раз)	7-8	10	15	20

Вступительные контрольные испытания для отделения пауэрлифтинга

Бег 30м,с	Бег 100м,с	Бег 1000м,с	Прыжок в длину с места, см	Подтягивание на перекладине, кол-во раз	Отжимание от пола, кол-во раз	Поднимание прямых ног к перекладине, кол-во раз	Жим штанги лёжа, кг
5,3	16	14,55	183	8	40	8	М-18% М-вес спортсмена

Вступительные контрольные испытания для отделения бокса

№ п/п	Наименование дисциплины	возраст							
		7-8 лет		9-10 лет		11-12 лет		13-15 лет	
		Мал.	Дев.	Мал.	Дев.	Мал.	Дев.	Мал.	Дев.
1	Прыжок в длину с места, см	110	100	120	110	130	120	150	140
2	Прыжок вверх по Абалакову, см	10	10	12	12	14	13	18	16
3	Приседание (кол-во раз за 30 сек)	18	17	19	18	20	19	22	20
4	Подъем туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	19	19	21	21	27	20	35	25
5	Челночный бег 3x10 м (сек)	10,4	11,2	10,2	10,8	10,0	10,6	9,8	10,2
6	Отжимание в упоре лёжа (кол-во раз)	4	2	7	3	10	6	13	8

Вступительные контрольные испытания для отделения горные лыжи

№ п/п	Контрольные упражнения	Зачётный норматив
1	Бег 30м с высокого старта, сек	6,0
2	Многоскоки (5 прыжков), м	8,5
3	Челночный бег 3x10м, сек.	10,5
4	Бег 400м (мин, с)	Без учета времени
5	Отжимание в упоре лёжа на гимнастической скамейке (кол-во раз)	5

Вступительные контрольные испытания для отделения плавания

№ п/п	Название контрольного упражнения	оценка	оценка	оценка	оценка	оценка
		1	2	3	4	5
1	Подвижность в плечевых суставах в горизонтальной плоскости, см	31-40	21-30	11-20	1-10	0
2	Подвижность в плечевых суставах в вертикальной плоскости, см	5-10	11-14	15-19	20-25	26-30
3	Подвижность в голеностопных суставах при подошвенном сгибании стоп, см	19-17	16-14	13-10	9-6	5-1
4	Гибкость туловища при сгибании с возвышенности, см	-10 -5	-4 -0	1-4	5-8	9-15

Вступительные контрольные испытания для отделения лыжных гонок

Физические способности	Контрольные упражнения (тесты)	Возраст (лет)	Уровень		
			низкий	средний	высокий
1.Скоростные	Бег 30м, сек	7-8 лет	6,27	5,87	5,62
2.Координационные	Челночный бег 3x10м, сек	7-8 лет	12,1	11,6	10,6
3.Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места, см	7-8 лет	70	100	130
4.Выносливость	6-минутный бег, м	7-8 лет	700	900	1025
5.Силовые	Отжимание от пола, кол-во раз	7-8 лет	10	15	20

Приложение №1

НОРМАТИВЫ

общей физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки по видам спорта в ДООПЦ

Описание упражнений.

1. **Подвижность в плечевых суставах в горизонтальной плоскости (см).** Принять положение стоя (спина прямая) ноги прямые. Захватить кистями рук небольшую палку сзади, ладонями вниз. Поднять прямые руки вверх до уровня плеч. Измеряется расстояние между кончиками пальцев обеих рук.

2. **Подвижность в плечевых суставах в вертикальной плоскости (см).** Лечь лицом вниз(подбородок касается пола),захватить кистями рук небольшую палку на ширине плеч и

вытянуть руки вперед. Поднять палку как можно выше, не сгибая рук в локтевых и лучезапястных суставах. Измеряется высота подъема палки от пола.

3. **Подвижность в голеностопных суставах при подошвенном сгибании стоп (см).**

Принять положение седа (туловище держать прямо), ноги вместе и вытянуты. Согнуть стопы и попытаться достать пол большими пальцами, не сгибая ног в коленях и не поворачивая внутрь. Измеряется наименьшее расстояние между полом и нижней поверхностью большого пальца наименее подвижной стопы.

4. **Гибкость туловища при сгибании с возвышенности (см).**

Встать на скамейку, ноги немного врозь (расстояние между стопами примерно 30 см). Наклонить туловище как можно больше вниз, не сгибая ног в коленях. Измеряется расстояние между кончиками пальцев рук и скамейки.

5. **Бег 30 м.** Испытание проводится по общепринятой методике, старт высокий.

6. **Челночный бег 3x10м.**

На расстоянии 10м ставятся две фишки – стартовая и контрольная. По звуковому сигналу учащийся бежит, преодолевая расстояние 10м три раза. При изменении движения в обратном направлении обе ноги испытуемого должны пересечь линию. Испытуемый должен коснуться рукой фишки.

7. **Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами.**

Для этой цели применяется приспособление конструкции В.М. Абалакова «косой экран» или другие, позволяющие измерить высоту подъема общего центра массы при подскоке вверх. Нельзя отталкиваться и приземляться за пределами квадрата 50x50см. Число попыток – две. Учитывается лучший результат. При проведении испытания должны соблюдаться единые требования (точка отсчета при положении стоя на всей ступне. При прыжке с места – со взмахом рук).

8. **Прыжок в длину с места.**

Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Из трех попыток учитывается лучший результат.

9. **Бег 40 с (м).**

Из положения высокого старта по сигналу выполняются рывки от лицевой линии в течение 40 с. По окончании времени фиксируется количество пройденных дистанций.